

Bagaimana Menghindari Gangguan Menstruasi



- Selalu Bahagia, hindari stres mental dan emosi yang berubah-ubah.
- Perhatikan sanitasi, mencegah infeksi dan menghindari hubungan seksual selama periode menstruasi.
- Pertahankan kehangatan tubuh dan hindari olahraga dalam cuaca dingin.
- Menghindari kelelahan.
- Hindari makanan manis jika debit menstruasi tinggi.
- Kenakan pakaian dalam dari katun lembut.
- Jauhkan dari makanan yang dapat mengakibatkan iritasi, seperti makanan dingin atau pedas.
- Minum lebih banyak air dan mempertahankan gerakan usus normal.
- Bagi yang sebelum periode menstruasi diharuskan banyak makan buah segar dan sayuran, serta tidak makan makanan yang mengandung sifat panas, seperti bawang merah, bawang putih, daun bawang, dan jahe.

Manufactured By : Alpha Health Care (NZ) Ltd. *

Distributor : PT. Alpha Makmur Sentosa Indonesia. *

(*Members of Alpha Group Holdings Ltd.)

Clover Tower Lt. 5

Jl. Pluit Selatan Raya No. 9, Jakarta Utara 14450

Tel. (021) 6660 6591, 6660 6592. Fax. (021) 6660 6493

www.alpha-group.co.nz

Penelitian, Komposisi, dan Ekstraksi

Herbal PMT™, suplemen kesehatan dengan senyawa-mikro bahan dasar utama polisakarida aktif, dikembangkan bersama oleh New Zealand Institute of Natural Medicine Research dan tim penelitiannya - para ahli farmakologi dan klinis dari universitas dan institusi penelitian internasional yang relevan. Penelitian ekstensif menunjukkan bahwa polisakarida aktif mendukung fungsi dasar perlindungan dan perbaikan sel, seperti detoksifikasi sel, perbaikan dan regenerasi sel.

Campuran senyawa-mikro merupakan perwujudan teori "Three Effect Relationship" yaitu hubungan antara komponen obat alami dalam hal struktur, komposisi dan dosis efek farmakologis secara keseluruhan. Hal ini diperlukan untuk memastikan produk akhir yang aman, stabil dan efektif. Berdasarkan resep obat tradisional kuno yang terbukti, dan mengikuti prinsip 'bahan dalam formula obat-obatan alami yang memiliki peran berbeda', kami menyusun ramuan pada tingkat biologi molekuler modern untuk meningkatkan sinergi antar komponen. Secara efektif pengukuran unsur-unsur ini untuk mendapatkan 'efek tambahan'. Selanjutnya, mengekstrak komponen menggunakan cara asli, yang sudah dipatenkan "**Low Temperature, Low Pressure Extraction; Multi-Level-Bio-Chemical Isolation, Activation and Preparation Technology**" untuk memastikan hasil akhir rangkaian produk "murni & alami, berteknologi tinggi, konsentrasi tinggi dan sangat efektif".

PRODUCT
KNOWLEDGE
internal used only

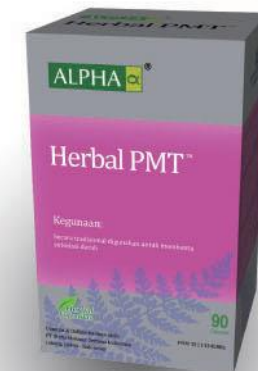


PT. ALPHA MAKMUR SENTOSA INDONESIA

Your Health, Your Future

Herbal PMT™

Formula Sirkulasi Darah Wanita



POM TI 114345881



Bioactive Polysaccharides Health Supplement

purely natural • high-tech • high-concentration • highly effective

Herbal PMT™

Bahan-bahan & Efek

1) Ekstrak *Ganoderma lucidum*

- Mendukung keteraturan menstruasi
- Mendukung sirkulasi darah, memberi nutrisi yang cukup pada kulit, meningkatkan metabolisme kulit, dan melembabkan serta menghaluskan kulit.
- Membantu meningkatkan pembersihan radikal bebas, dan mencegah oksidasi dari radikal bebas terhadap lipid/lemak pada kulit.
- Membantu merawat fungsi organ internal, mengelola aliran pada saluran di tubuh, mempertahankan keseimbangan lingkungan dalam tubuh manusia, memelihara darah dan suplemen qi (chi).
- Meminimalkan ketidaknyamanan saat menstruasi.

2) Ekstrak *Angelica polymorpha*

Ada dua bahan utama dalam *Angelica polymorpha*: zat berminyak volatil dan alkaloid. *Angelica* memiliki khasiat dalam memberikan suplemen dan gizi dalam darah, mendukung menstruasi normal, menyegarkan sirkulasi darah, dan mendukung keteraturan usus dan otot perut.

3) Ekstrak *Paeonia lactiflora*

Paeonia lactiflora (Baishu) adalah akar kulit dari tanaman Ranunculaceae. Mengandung minyak atsiri, asam benzoat, tannin, paeoniflorin, peony alcohol, peony alkali, dll. Memiliki efek relaksasi pada otot halus dan memelihara darah dan yin.

4) Ekstrak *Cyperus rotundus*

Cyperus rotundus (*Xiangfu*) memiliki energi netral yang dapat memasuki saluran hati. Ini dapat membantu mengatur aliran qi (chi), memberikan rasa relaks dan menormalisasi menstruasi.

5) Ekstrak *Cinnamomum cassia*

Komponen kimia utama dari *Cinnamomum cassia* (*Rougui*) adalah minyak atsiri (volatile oil), yang berisi cinnamic aldehyde, lipids, dll. *Cinnamomum cassia* memiliki sifat hangat yang dapat mendukung aliran dan sirkulasi darah, dan menormalkan menstruasi.

6) Ekstrak *Corydalis turtschaninovii*

Corydalis turtschaninovii (*Yanhusuo*) adalah tumbuhan yang dapat mendukung sirkulasi darah dan membantu menstruasi yang teratur.



Reasons to Choose Herbal PMT™

- 1 Perpaduan yang cocok secara ilmiah yang mengandung intisari obat-obatan murni dan alami.
- 2 Jaminan 3-5 kali lebih potensial, sebagai hasil dari penggunaan teknologi modern paten internasional "Low Temperature, Low Pressure Extraction; Multi-Level-Bio-Chemical Isolation, Activation and Preparation Technology" untuk obat-obatan alami.
- 3 Kandungan yang sesuai dan masuk akal, keakuratan dosis dan struktur kimia yang jelas dari formulasi setiap produk.
- 4 Membantu sirkulasi darah (keteraturan menstruasi).
- 5 Membantu menyegarkan darah dan kecantikan.

Dosis:

Kapsul: 500mg/ kapsul.

Dewasa: 3 kapsul, 2-3 kali sehari.

Diminum 1 jam sebelum/setelah makan.

Baca label dan gunakan sesuai petunjuk,
Jika gejala tetap berlanjut hubungi dokter.